**Liceo Classico e Scientifico paritario “ANTONIO DI RUDINI’**

**in Villa Mamiani**

**Via Filippo Parlatore, 22 Palermo**

**TEL.091/6816000 – FAX 091/6811116**

**PAPS05500G e.mail: villamamiani@hotmail.com**

**www.lumsicilia.it**

Circ.46/23

**Prot.n. 7018 Palermo, 24.03.2023**

Agli studenti delle classi

Quinte classico e scientifico

Alle loro famiglie

Ai docenti

Al personale ATA

***Comunicazione***

***Partecipazione all’attività di “Professional Coaching”***

Si comunica che **mercoledì 05 aprile 2023, dalle ore 09:30 alle ore 10:40**, nell’ambito delle attività previste, i nostri studenti delle classi quinte dei licei Classico e Scientifico, parteciperanno all’attività di Coaching, al fine di promuovere la consapevolezza tra i giovani delle loro potenzialità e delle opportunità che hanno a disposizione per realizzarsi. Abbiamo quindi pensato che sarebbe un'ottima opportunità organizzare un incontro con i ragazzi per parlare di questi argomenti. Siamo convinti che i giovani del nostro istituto abbiano un grande potenziale e poter condividere con loro alcune strategie e tecniche per svilupparlo al meglio. L’incontro, a titolo gratuito, sarà tenuto dalle dott.sse Daniela Fisichella e Marilena Mureddu e si svolgerà presso la nostra scuola, nella sala riunioni, per una durata di un pò più di un'ora, secondo il seguente programma:

**ore 08.00** lezione regolare secondo l’orario scolastico

**ore 09:30** inizio attività di coaching

**ore 10.40 fine attività ed inizio vacanze pasquali.**

Palermo 24.03.2023

 Il Dirigente Scolastico

 Prof. Nicolò Sacco

Firma autografa omessa ai sensi dell’art.3 comma 2, del .Lgs.n.39/1993

Nota Informativa

Il coaching è un processo che aiuta le persone a raggiungere i loro obiettivi, a superare le sfide e a sviluppare il loro potenziale. Si concentra sul presente e il futuro e sulla creazione di un percorso che porti a raggiungere gli obiettivi desiderati.

In particolare, il coaching si basa sulla creazione di una relazione di fiducia tra il coach e il coachee, dove il coach aiuta il coachee a scoprire le sue risorse interne, le sue capacità e i suoi punti di forza, in modo da raggiungere i suoi obiettivi e svilupparsi a livello personale.

In altre parole, il coaching può aiutare i teenager a sviluppare la loro autostima, a trovare la loro vocazione e a scoprire le loro passioni, in modo da creare un futuro soddisfacente per loro stessi.

È importante sottolineare che il coaching non è una soluzione magica a tutti i problemi, ma un processo che richiede impegno e motivazione da parte del coachee. Tuttavia, se i teenager sono pronti a impegnarsi, il coaching può aiutarli a raggiungere risultati sorprendenti e a realizzare il loro potenziale.